

ZA SVA NAŠA SRCA

Svake godine **17,5 milijuna ljudi prerano umire od srčanožilnih bolesti (SŽB)**, uključujući bolesti srca i moždani udar. SŽB su danas vodeći uzrok smrti u svijetu, a predviđa se da će do 2030. godine navedeni broj porasti na 23 milijuna.

No tome ne mora biti tako. Unesemo li samo nekoliko manjih promjena u naše živote, možemo živjeti dulje, boljim i za srce zdravijim životom. Recimo sebi, ljudima koje volimo i svima oko sebe: **„Što mogu učiniti za svoje srce i Tvoje srce, sada i odmah?“**

I stoga je ovogodišnji Svjetski dan srca prigoda da sebi nešto obećaš: da ćeš kuhati i jesti zdravije, više vježbati i poticati svoju djecu na tjelesnu aktivnost, reći ne pušenju i pomoći svojim bližnjima da prestanu pušiti.

Jednostavno obećanje... za MOJE SRCE, za TVOJE SRCE, za SVA NAŠA SRCA.

OBEĆAJ

SVOJEMU SRCU

MOJE SRCE, TVOJE SRCE

Povodom obilježavanja Svjetskog dana srca 29. rujna, članovi i partneri Svjetske kardiološke federacije i pojedinci diljem svijeta organizirat će čitav niz aktivnosti, počevši od šetnji, utrka i sportskih manifestacija, pa sve do koncerata, javnih nastupa i kontrolnih pregleda.

Saznaj na koji način možeš organizirati manifestaciju ili u njoj sudjelovati na **worldheartday.org**

Omogućit ćemo ti više načina da se uključiš u pripreme za Svjetski dan srca. Stoga posjećuj našu mrežnu stranicu ili nas prati!

www.worldheartday.org
facebook.com/worldheartday
twitter.com/worldheartfed
[@worldheartday](https://www.instagram.com/worldheartday)

O SVJETSKOJ KARDIOLOŠKOJ FEDERACIJI

SvSvjetska kardiološka federacija posvećena je vodećoj ulozi u globalnoj borbi protiv srčanožilnih bolesti (SŽB), uključujući bolesti srca i moždani udar. Mi predstavljamo jedinu globalnu snagu i vodeću organizaciju koja povezuje sveukupnu kardiološku zajednicu u borbi protiv SŽB, pomažući ljudima da žive dulje, boljim i za srce zdravijim životom. Zajedno sa svojim članstvom – više od 200 organizacija, znanstvenih društava, zaklada i udruga pacijenata u preko 100 zemalja – vjerujemo u svijet u kojem će zdravlje srca predstavljati osnovno ljudsko pravo za svakoga, te biti temeljni element globalne zdravstvene pravde. **Jer svaki je otkucaj važan.**

Organizatori:



© World Heart Federation



**MOJE SRCE,
TVOJE SRCE**

29. RUJNA 2018.



worldheartday.org

[#worldheartday](https://twitter.com/worldheartday)

