



**HRVATSKO  
KARDIOLOŠKO  
DRUŠTVO**



# **HRVATSKI TJEDAN ZDRAVLJA SRCA**

**23.-29. svibnja 2011.**



Zagreb, svibanj 2011.

U organizaciji Hrvatskog kardiološkog društva i Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara, a pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Hrvatske komore medicinskih sestara, te potporu Grada Zagreba obilježava se

# HRVATSKI TJEDAN ZDRAVLJA SRCA

23-29. svibnja 2011.

## **Ponedjeljak, 23. svibnja 2011. u 13,00 sati**

---

**Klinički bolnički centar Zagreb – Edukacijski centar, dvorana »Hugo Botteri«**

### ***Simpozij o prevenciji kardiovaskularnih bolesti***

Ana Ljubas, bacc. med. techn. – Uvod i pozdravna riječ

Prim. Mirjana Jembrek Gostović – Moderacija

PREDAVAČI:

1. Akademik **Željko Reiner**  
»Rezultati PERCRO istraživanja: Znanje hrvatskih liječnika i opće populacije o čimbenicima rizika kardiovaskularnih bolesti«
2. Prim. **Verica Kralj**, dr. med.  
»Epidemiološki podaci – kardiovaskularne bolesti u Republici Hrvatskoj i čimbenici rizika«
3. **Eva Pavičić**, dipl. nutricionist  
»Do ciljanih vrijednosti kolesterola pravilnom prehranom«
4. Prim. **Mirjana Jembrek Gostović**  
»Rehabilitacija kardiovaskularnih bolesnika i sekundarna prevencija«

## **Utorak, 24. svibnja 2011. u 18,00 sati**

---

**Hrvatska udruga srčanih bolesnika »SRCE«, Zagreb, Kneza Mislava 13/I**

### ***Predavanje za građanstvo i članove Udruge***

Prim. mr. sc. **Mirjana Jembrek Gostović**, dr. med.

»Čimbenici rizika za razvoj koronarne bolesti i dijagnostika«

## **Srijeda, 25. svibnja 2011. u 11,00 sati**

---

**Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Šalata 3, Stara vijećnica**

### ***Konferencija za medije povodom predstavljanja aktivnosti Hrvatskog tjedna zdravlja srca***

UVODNI DIO:

Dekan Medicinskog fakulteta i predsjednik Hrvatskog kardiološkog društva

Prof. dr. sc. **Davor Miličić** – Uvod i pozdravna riječ

Predstavnik Grada Zagreba, Pročelnik Gradskog ureda za zdravstvo i branitelj

Dr. **Zvonimir Šostar** – Suradnja Grada Zagreba i Hrvatskog kardiološkog društva

## GOVORNICI:

1. Predsjednik Akademije medicinskih znanosti Hrvatske; Predsjednik Hrvatskog društva za aterosklerozu; Ravnatelj KBC-Zagreb  
Akademik **Željko Reiner** – »Rezultati PERCRO istraživanja: Znanje hrvatskih liječnika i opće populacije o čimbenicima rizika kardiovaskularnih bolesti«
2. Dopredsjednik Hrvatskog kardiološkog društva  
Prof. dr. sc. **Mijo Bergovec** – »Regionalne razlike u kardiovaskularnim rizicima u Republici Hrvatskoj«
3. Tajnik Hrvatskog kardiološkog društva  
**Darko Počanić**, dr. med. – »Javnozdravstveni značaj fibrilacije atrijske«
4. Voditeljica Službe za epidemiologiju kroničnih masovnih bolesti Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo  
Prim. **Verica Kralj**, dr. med. – »Epidemiološki podaci za kardiovaskularne bolesti u Republici Hrvatskoj – podaci za 2009. godinu«
5. Ravnateljica Zavoda za hitnu medicinu Grada Zagreba  
**Slobodanka Keleuva**, dr. med. – »Automatski vanjski defibrilator u funkciji spašavanja ljudskog života«
6. Predsjednica Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara  
**Ana Ljubas**, bacc. med. techn. – »Aktivnosti Hrvatskog tjedna zdravlja srca – javnozdravstvena akcija Volim svoje srce!«
7. Voditelj sportskog programa Hrvatskog tjedna zdravlja srca  
**Davor Tor** – »Hodaj i trči za zdravo srce! – propozicije utrke«

## **Srijeda, 25. svibnja 2011. u 14,30 sati**

---

**Klinički bolnički centar Zagreb, Edukacijski centar KBC-a Zagreb,  
Dvorana »Hugo Botteri«**

### ***Predavanje***

Prof. **Rafael Beyar**, MD, DSc

Director General, Rambam Medical Center Haifa, Israel

Professor of Biomedical Engineering and Medicine at the Technion, Haifa, Israel

**»Innovations in Cardiovascular Interventions«**

## **Četvrtak, 26. svibnja 2011. od 15,00 do 18,00 sati**

---

**Super Konzum Črnomerec, Ilica 288**

**Super Konzum Travno, Sarajevska 6**

**Super Konzum Dubrava, Oporovečka ulica**

### ***Javno – zdravstvena akcija za građane***

- mjerenje krvnog tlaka
- određivanje indeksa tjelesne mase i opsega struka
- određivanje sastava tijela ( masnoće, voda, mišićna masa)
- određivanje kardiovaskularnog rizika
- savjetovanje

## **Subota, 28. svibnja 2011. od 10,00 do 13,00 sati**

---

Trg bana Josipa Jelačića – zapadni dio, Splavnic

### ***Javnozdravstvena akcija »VOLIM SVOJE SRCE!«***

- besplatna akcija mjerenja krvnog tlaka
- određivanje indeksa tjelesne mase i opsega struka
- savjetovanje nutricionista, fizioterapeuta, kardiologa
- prezentacija kardio vježbi– izvode fizioterapeuti Poliklinike »Srčana«
- prezentacija nordijskog hodanja
- prezentacija vježbe: Oživljavanje pomoću automatskog vanjskog defibrilatora – djelatnici Zavoda za hitnu medicinu Grada Zagreba

Točno u 12 sati članovi udruge, studenti, učenici, građani oblikovati će svojim tijelima znak **srca** u svim gradovima u kojima će se odvijati javnozdravstvena akcija Volim svoje srce!

## **Subota, 28. svibnja 2011. u 15,00 sati**

---

Predavaonica Poliklinike Sunce

### ***Edukacijski skup za liječnike obiteljske medicine***

Prof. dr. sc. **Mijo Bergovec** – »Beta blokatori u kardiovaskularnom kontinuumu »

Prof. dr. sc. **Davor Miličić** – »Liječenje kroničnog zatajivanja srca – između smjernica i prakse«

## **Nedjelja, 29. svibnja 2011. od 10,00 do 15,00 sati**

---

Jarun, Malo jezero, Dugi otok( Otok veslača)

### ***»Tjelesnom aktivnošću do zdravog srca«***

- prezentacija kardio vježbi
- prezentacija nordijskog hodanja
- prezentacija brzog hodanja
- savjetovanje s liječnicima, kineziolozima, nutricionistima
- mjerenje krvnog tlaka,
- određivanje indeksa tjelesne mase



### **Utrka »HODAJ I TRČI ZA ZDRAVO SRCE!« 12,00 sati**

Izvedba utrke: **Atletski klub« Marathon 2006«**

Sponzori utrke: **Konzum, Jana, Basler osiguranje, Zvijezda Omegol, Omron**

Prijave za natjecanje: **Atletski klub «Marathon 2006»**

*www.marathon2006.hr*

**Voditelj i moderator utrke: Davor Tor**

## Sinopsis događanja

---

- 10,00 do 11, 30 – prijava sudionika utrke, izdavanje akreditacija
- 11,00 do 12,00 – mjerenje tlaka  
– određivanje indeksa tjelesne mase  
– savjetovanje s liječnicima  
– prezentacija nordijskog hodanja  
– prezentacija kardio vježbi  
– prezentacija vježbe oživljavanja pomoću automatskog vanjskog defibrilatora
- 12,00 Početak utrke »Hodaj i trči za zdravo srce«
- 13,00 Dodjela nagrada i diploma

### Organizatori

HRVATSKO KARDIOLOŠKO DRUŠTVO  
HRVATSKA UDRUGA KARDIOLOŠKIH  
MEDICINSKIH SESTARA

### Pokrovitelji

Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi  
Republike Hrvatske  
Medicinski fakultet sveučilišta u Zagrebu  
Hrvatska komora medicinskih sestara

### Organizacijski odbor »Hrvatskog tjedna zdravlja srca«

1. Prof. dr. sc. **Davor Miličić**, predsjednik Odbora
2. **Ana Ljubas**, bacc. med. techn.
3. **Ivana Portolan Pajić**, dr. med.
4. Prof. dr. sc. **Mijo Bergovec**
5. **Daniel Lovrić**, dr. med.
6. **Darko Počanić**, dr. med.
7. Doc. dr. sc. **Veljko Đorđević**
8. **Dragica Šimunec**, bacc. med. techn.
9. **Davor Tor**
10. **Sanja Piškorić**, bacc. med. tech.

### Suradnici

---

GRAD ZAGREB  
HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
UDRUGA ZA PREVENCIJU PREKOMJERNE TEŽINE ZAGREB  
HRVATSKA UDRUGA SRČANIH BOLESNIKA »SRCE«  
ŠKOLA ZA MEDICINSKE SESTRE I TEHNIČARE MLINARSKA  
MEĐUNARODNA UDRUGA STUDENATA MEDICINE CROMSIC  
HRVATSKO DRUŠTVO ZA ATEROSKLEROZU  
HRVATSKO DRUŠTVO ZA HIPERTENZIJU  
ATLETSKI KLUB MARATHON 2006  
HRVATSKI TRANSPLANT  
VELIKO SRCE MALOM SRCU  
MEDIKUS. HR  
AQVAEDUKA  
ZONA SRCA  
SPONZORI  
GRAD ZAGREB  
KONZUM  
ZVIJEZDA OMEGOL  
JANA  
MEDICOR  
BASLER OSIGURANJE

# HRVATSKI TJEDAN ZDRAVLJA SRCA

23-29. svibnja 2011.

Pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu i Hrvatske komore medicinskih sestara, te potporu Grada Zagreba, Hrvatsko kardiološko društvo i Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara organiziraju »**Hrvatski tjedan zdravlja srca**« od 23. do 29. svibnja 2011. godine.

Sva događanja »Hrvatskog tjedna zdravlja srca« odvijat će se kao najava početka rada Zaklade »Hrvatska kuća srca« koju su osnovali Grad Zagreb i Hrvatsko kardiološko društvo.

Problem kardiovaskularnih bolesti je vodeći javnozdravstveni problem u Republici Hrvatskoj i Gradu Zagrebu. Stoga je cilj planiranih aktivnosti, podizanje svijesti opće populacije, ali i stručne javnosti o potrebi rada na prevenciji kardiovaskularnih bolesti, te rada na promicanju, očuvanju i unaprjeđenju zdravlja srca.

Prema zadnje objavljenim podacima Državnog zavoda za statistiku i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u 2009. godini u Republici Hrvatskoj je od ukupnog broja umrlih osoba (52.414), 49,56% (25.976) umrlo od posljedica kardiovaskularnih i drugih cirkulacijskih bolesti. Najveći broj osoba umrlo je od ishemijske bolesti srca što uključuje koronarnu bolest srca, akutni infarkt miokarda i druge oblike te bolesti (10.542).

U Gradu Zagrebu je prema podacima objavljenim za 2008. godinu od bolesti srca i krvnih žila umrlo 4040 osoba, a od toga 1.502 od ishemijske bolesti srca.

Ovi podaci nam govore kako se radi o najvećem javnozdravstvenom problemu u Republici Hrvatskoj kojem treba posvetiti više pažnje, rada i truda, ne samo zdravstvenih djelatnika već društva u cjelini.

Veliki broj bolesti srca i krvnih žila moguće je spriječiti primarnom prevencijom, promicanjem zdravijeg načina življenja i stalnim upozoravanjem na čimbenike rizika te njihovu kontrolu.

Općoj populaciji, ali i predstavnicima medicinske struke potrebna je kontinuirana edukacija po svjetskim standardima kako bi se što veći broj bolesti srca i krvnih žila spriječio ili otkrio u samom početku. To će biti ujedno i jedan od najvažnijih zadataka i ciljeva Zaklade »Hrvatska kuća srca«.

U najboljoj namjeri i s željom da građani lijepo nam Hrvatske dobiju informaciju o važnosti čuvanja zdravlja svog srca, molimo Vas da podržite naše aktivnosti i priključite nam se u obilježavanju »Hrvatskog tjedna zdravlja srca«.

Želja nam je da zadnja subota u mjesecu svibnju postane nacionalni dan posvećen zdravlju srca, Hrvatski dan srca.

Zajedno možemo napraviti više za svoje srce, za vlastito zdravlje i budućnost naše djece stoga Vas pozivamo da dođete :

**U subotu, 28. svibnja 2011. od 10,00 do 13,00 sati na javnozdravstvenu akciju »Volim svoje srce!«**

**Zagreb**, Trg bana Josipa Jelačića – Splavnica

**Zadar**, Narodni trg

**Dubrovnik**, Stradun

**Koprivnica**, Zrinski trg

Zajedno s nama, **točno u 12,00 sati sudjelujete u oblikovanju 'živog srca'**, čiju će poruku elektronski mediji prenijeti u svaki hrvatski dom. Time ćemo dati podršku svima oboljelima od kardiovaskularnih bolesti, ali i jasnu poruku cijeloj javnosti:

**VOLIM SVOJE SRCE!**

**U nedjelju, 29. svibnja 2011. od 10,00 do 15,00 sati na sportsku manifestaciju i utrku »Hodaj i trči za zdravo srce!«, Jarun, Malo jezero, Dugi otok (otok veslača)**

Zajedno s nama hodajte ili trčite za zdravo srce!

Čekaju Vas lijepo nagrade i ugodno druženje.

Prijave na [www.marathon2006.hr](http://www.marathon2006.hr)